



## Användarinstruktioner för stegar



### Före användning

- Är du i tillräckligt god fysisk kondition för att använda stegen? Specifika hälsförhållanden, mediciner eller drogmisbruk kan påverka säkerheten negativt när stegen används.
- När stegar transporteras på takricken eller i en lastbil, måste du säkerställa att de inte skadas genom att sätta fast den på korrekt sätt.
- Inspektera stegen efter leveransen och före första användningstillfället för att kontrollera skick på alla delar.
- Gör en visuell kontroll av stegen beträffande skador och att den är säker att använda varje arbetsdag som stegen ska användas.
- Yrkesanvändare ska regelbundet inspektera stegen.
- Försäkra dig om att stegen är lämplig för arbetsuppgiften.
- Använd aldrig en skadad stege.
- Kontrollera att stegen inte är nedsmutsad med t ex våt färg, lera, snö eller olja.
- Före en stege används på en arbetsplats ska en riskbedömning genomföras i enlighet med de lagar som gäller i det landet som stegen används i.

### Uppställning av stege

- Stegen ska vara korrekt uppställd, en anliggende ska luta ca 65-75 grader och en fristående trappstege ska vara fullständigt utfälld.
- Samtliga låsanordningar ska vara säkrade innan användning.
- Stegar ska placeras på ett jämnt och fast underlag.
- Anliggende stegar ska luta mot en plan och icke ömtålig yta och ska vara säkrad innan användning, t ex förankrad eller att en stegbreddare används. Luta inte stegen mot stegpinnarna, använd stegsidorna istället.
- Ändra aldrig stegens position när du står på stegen.
- Vid uppställning av stegen ska hänsyn tas till risken för att någon kan kollidera med stegen, t ex gångtrafik, kanter, bilar eller dörrar. Säkra dörrar (ej utrymningsvägar) och fönster på arbetsplatsen där det är möjligt.
- Identifiera elektriska risker på arbetsplatsen t ex elkablar och annan elektrisk utrustning.
- Stegen ska stå på glidskydd (fötterna), ej på stegpinnarna eller trappstegen.
- Stegen ska ej ställas på ett halt underlag (t ex is, glatt yta eller betydande smutsig yta) om inte speciella åtgärder har vidtagits för att förhindra att stegen glider eller försäkra att smutsig yta är rengjord.
- Använd inte en fristående trappstege som en anliggende stege.

### Användning av stege

- Belasta aldrig en stege med mer än stegens max last, normalt 150kg (en person inklusive börda).
- Sträck dig inte utanför stegen, användaren ska hålla spännet på bältet (eller naveln) innanför stegsidorna och båda fötterna ska vara placerade på samma stegpinne när arbete utförs.
- Stig inte av en anliggende stege från en högre nivå utan ytterligare säkring, t ex förankring eller att stegbreddare används.
- Använd aldrig en fristående trappstege för tillträde till en annan nivå.
- Stå inte på de tre översta trappstegen/stegpinnarna på en anliggende stege.
- Stå inte på de två översta trappstegen/stegpinnarna på en fristående stege utan plattform och hand-/knästödet.
- Stå ej på de översta fyra trappstegen/stegpinnarna på en fristående trappstege som har en utskjutande stegdel.
- Stegar ska endast användas för lättare arbetsuppgifter under kortare perioder.
- Om det finns risk för att komma i kontakt med elektricitet får stege ej användas.
- Använd inte en stege utomhus vid ogynnsamma väderförhållanden, t ex vid stark vind.
- Lämna aldrig en uppställd stege utan uppsyn, vidta förebyggande åtgärder mot att barn leker på stegen.
- Säkra dörrar (ej utrymningsvägar) och fönster där det är möjligt på arbetsplatsen.
- Var vänd mot stegen vid klättring upp och ned för stegen.
- Använd ett säkert grepp vid klättring upp och ned för stegen.
- Använd inte stegen som en bro eller övergång.
- Använd lämpliga skor vid klättring på stegen.
- Spendera inte längre tid på stegen utan regelbundna pauser (trötthet är en risk).
- Anliggende stegar för tillträde till en högre nivå bör förlängas minst 1 meter ovanför avstigningspunkten.
- Utrustning och material som transporteras upp och ned för stegen ska vara lätt och enkelt att hantera.
- Undvik arbete på stege som medför belastning i sidled, t ex borring utanför sidan av stegen i solida material (t ex i tegel eller i betong).
- Vid arbete på stege bör endast arbete utföras med ena handen så att det är möjligt att hålla sig fast med den andra handen, om detta ej är möjligt bör ytterligare säkerhetsåtgärder vidtagas.

### Reparation, underhåll och lagring

- Reparationer och underhåll skall utföras av en kompetent person och vara i enlighet med Skeppshultstegens anvisningar.
- Stegar bör förvaras i enlighet med Skeppshultstegens instruktioner.
- Stegar som är tillverkade av eller där termoplast, hårdplast och förstärkta plastmaterial används skall ej förvaras i direkt solljus.