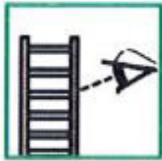




## Bruksanvisning for stiger



### Før bruk

- Er du i god fysisk form for å bruke stigen? Spesifikke helseproblemer, medisiner, eller narkotikamisbruk kan påvirke sikkerheten negativt når stigen brukes.
- Når stiger transporteres på takstativ eller i en lastebil, må du sørge for å feste den tilstrekkelig.
- Kontroller stigen etter levering og før første gangs bruk for å sjekke tilstanden av alle delene.
- Før stigen benyttes skal en visuell inspeksjon av stigen utføres, se etter skader og kontroller at den er trygg å bruke.
- Profesjonelle brukere vil jevnlig inspisere stigen.
- Sørg for at stigen er egnet for oppgaven.
- Bruk aldri en skadet stige.
- Sjekk at trinnene ikke er tilsmusset med eksempelvis våt maling, gjørme, snø eller olje.
- Før en stige anvendes til et arbeide, skal en risikovurdering gjennomføres.



### Sette opp stigen

- Stigen må være riktig satt opp, rett vinkel vil være ca 65-75 grader.
- Alle låser skal være sikret før bruk.
- Stiger skal plasseres på et plant og fast underlag.
- Anliggende stiger skal lenes mot en jevn overflate, og den må sikres før bruk. Støttebein eller tverrfot kan gi tilstrekkelig sikring. Det er kun stignes vanger som får være i kontakt med anleggsflater, stigetrukkene skal ikke fungere som anlegg.
- Aldri endre stigen posisjon mens du står på stigen.
- Vær varsom når stigen flyttes eller rettes opp, forviss deg om at du har en trygg sone fri for fotgjengere, biler osv). Sikre dører (ikke nødutganger) og vinduer som kan komme i konflikt med stigen der det er mulig.
- Identifisere elektriske farer på arbeidsplassen, for eksempel elektriske kabler og annet elektrisk utstyr.
- Påse at stigeskone er hele, og at de står med tilstrekkelig friksjon mot underlaget.
- Ikke bruk en frittstående gardintrapp som en anliggende stige.



### Bruk av stigen

- Aldri overbelast en stignes over stigen maksimale belastning, typisk 150kg (en person inkludert verktøy).
- Flytt stigen fremfor å strekke armen til siden, brukeren bør holde spennen på beltet (eller navlen) innenfor stigevangene. Begge føtter bør plasseres på samme trinn når et arbeide utføres.
- Stig ikke av en anliggende stige fra et høyere nivå uten ytterligere sikkerhet, f.eks forankring.
- Bruk aldri en frittstående stige for å få tilgang til et annet nivå.
- Ikke stå på de tre øverste trinn på en anliggende stige.
- Ikke stå på de to øverste trinn på en frittstående stige uten en plattform.
- Ikke stå på de fire øverste trinn på en frittstående stige med en uttrekkbar toppstige.
- Stiger bør bare brukes for lettere oppgaver i korte perioder.
- Hvis det er fare for å komme i kontakt med elektrisitet kan stigen ikke brukes.
- Ikke bruk en stige i ugunstige værforhold som sterk vind.
- La aldri en stige stå oppreist uten tilsyn, ta forholdsregler mot barn som leker.
- Dører (ikke nødutganger) og vindu må sikres.
- Magen skal alltid vende mot stigen når det klatres og ha alltid et fast grep i stigen.
- Ikke bruk stigen som en bro eller overgang.
- Bruk egnet fottøy.
- Ikke bruk mer tid i stigen uten regelmessige pauser (tretthet er en risiko).
- Anliggende stiger for tilgang til et høyere nivå skal rekke minimum 1 meter over gesims.
- Utstyr og materialer som transporteres opp og ned stigen skal være lett og enkelt å håndtere.
- Unngå å arbeide i stiger.
- En hånd skal alltid holdes på stigen som støtte, hvis dette ikke er mulig, bør ytterligere sikringstiltak tas.

### Reparasjon, vedlikehold og lagring

- Reparasjoner og vedlikehold skal utføres av en kompetent person, og være i samsvar med Skeppshultstegens instruksjoner.
- Stiger skal oppbevares i henhold til Skeppshultstegens instruksjoner.
- Stiger laget av eller med deler av termoplast, hardplast og armerte plastmaterialer bør ikke lagres i direkte sollys.