



## Tikkaiden käyttöohjeet

### Ennen käyttöönottoa

- Onko fyysinen kuntosi tarpeeksi hyvä käyttäksesi tikkaita? Erityisiä terveyteen liittyviä asioita kuten lääkkeet tai huumeaineiden käyttö saattavat vaikuttaa negatiivisesti käyttäessäsi tikkaita.
- Kun tikasta kuljetetaan kattotelineellä tai kuorma-autolla on sinun varmistauduttava siitä että tikas kiinnitetään oikein jotta se ei vaurioitu.
- Tarkista tikkaan kunto kun lähetys on saapunut, tarkista myös tikas ennen ensimmäistä käyttöönottoa.
- Tee joka päivä silmämääräinen tarkistus koskien mahdollisia vaurioita, varmistaudu myös että tikas on turvallisen käyttäjä joka työpäivä koko tikkaan elinkaaren ajan.
- Ammattikäyttäjät tulee säännöllisesti tarkistaa tikkaan.
- Varmistaudu että tikas soveltuu työkohteeseen.
- Älä koskaan käytä vaurioitunutta tikasta.
- Tarkista että tikas ei ole likaantunut esim. märällä maalilla, savella, lumella tai öljyllä.
- Ennen käyttöönottoa työkohteessa tulee suorittaa riskinarviointi niiden lakien mukaan jotka ovat voimassa siinä maassa jossa tikas tulee käyttöön.

### Tikkaan pystyttäminen

- Tikas tulee olla oikein pystytetty, nojatikas tulee kallistua 65-75 astetta ja vapaasti seisova tikas tulee olla kokonaan auki taitettu. Lukituslaitteet tulee olla lukittuina ennen käyttöönottoa.
- Tikas tulee sijoittaa tasaiselle ja tukevalle alustalle.
- Nojatikas tulee nojata tasaista ja ei herkkä pinta vasten, tikas pitää varmistaa esim. ankkuroimalla se seinään tai käyttämällä erillistä tukijalkaa.
- Älä nojaa tikasta pienoja käyttäen vaan käytä tikkaan sivuprofiilit tähän tarkoitukseen.
- Älä koskaan siirrä tikasta kun seisot sen päällä.
- Pystyttäessä tikkaan ota huomioon että esim. jalankulkijat, autot tai ovet voivat törmätä tikkaisiin. Lukitse työpaikan lähellä olevat ovet (ei poistumistiet) ja ikkunat missä se on mahdollista.
- Tunnista työpaikan sähkövaarat esim. sähkökaapelit ja muut sähkökäyttöiset laitteet.
- Tikkaan tule seistä kumisilla liukusteilla (jalat), ei tikkaan puolilla eikä askelmilla.
- Tikas ei saa pystytettyä liukkaille pinnoille (esim. jää, tai muille liukkaille pinnoille tai erityisen likaisille pinnoille) ellei erityisiin toimenpiteisiin ole ryhdytty jolla estetään tikkaan liukumista.
- Älä käytä vapaasti seisovaa tikasta nojatikkana.

### Tikkaiden käyttö

- Älä rasita tikasta enemmän kuin tikkaan max. kuorma yleensä 150 kg (yksi henkilö sisältäen kuorman).
- Älä kurota tikkaiden profiilien ulkopuolelle, käyttäjällä tule olla vyön solki tai napa tikkaiden sivuprofiilien sisäpuolella, molemmat jalat pitää olla samalla pienalla työskennellessä.
- Älä siirry pois nojatikkaalta korkeammalta tasolta ilman lisävarmistusta esim., ankkuroimalla tikkaan seinään tai käyttämällä erillistä tukijalkaa.
- Älä koskaan käytä vapaasti seisovaa tikasta kun aiot siirtyä toiselle tasolle.
- Älä seiso kolmella ylimmällä askelmalla/pienalla kun käytät nojatikkasta.
- Älä seiso kahdella ylimmällä askelmalla/pienalla kun käytät vapaasti seisovaa tikasta jossa ei ole seisomatasoa ja käsi/polvitukea.
- Älä seiso neljällä ylimmällä askelmalla/pienalla vapaasti seisovalla tikkaalla jossa on ulostyöntävä tikasosa.
- Tikkaita pitää käyttää ainoastaan lyhytkestoisissa keveissä työtehtävissä.
- Tikkaita ei saa käyttää jos vaarana on joutua kosketuksiin sähköverkon kanssa.
- Älä käytä tikasta ulkona epäsuotuisissa sääolosuhteissa, esim. kova tuuli.
- Älä koskaan jätä pystytettyä tikasta varioimatta, tee ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä jotta lapset eivät pääse leikkimään tikkaalla.
- Lukitse mahdollisuuksien mukaan työpaikan ovet (ei varauloskäyntejä) ja ikkunat. Käänny tikasta kohti kiivetessä ja laskeuduttaessa tikkaita.
- Tartu tukevalla varmalla otteella tikkaisiin kiivetessäsi ylös/alas.
- Älä käytä tikasta siltana tai ylikulkuna.
- Käytä tarkoitukseen soveltuvia työkenkiä kiivetessäsi tikkailla.
- Älä seiso tikkailla liian pitkään ilman säännöllisiä taukoja (väsymysriski).
- Nojatikas jolla savutetaan korkeampi taso on pidennettävä vähintään 1 m:llä pois nousu tason yläpuolelle.
- Varusteet ja materiaalit jotka kuljetetaan tikkaita pitkin ylös/alas täytyy olla keveitä ja helposti käsiteltäviä.
- Vältä työskentelyä tikkaalta joka aiheuttaa sivu kuormitusta esim. kovien materiaalien (esim. tiili tai betoni) poraamista tikasprofiilien ulkopuolella.
- Työskennellessä tikkaalla pitää työn suorittaa yhdellä kädellä niin että toisella kädellä voidaan pitää kiinni tikkaasta, jos tämä ei ole mahdollista pitää vielä lisätä varotoimenpiteitä.

### Korjaus, kunnossapito ja varastointi

- Korjausta ja kunnossapitoa saa suorittaa ainoastaan tähän pätevä henkilö Skeppshultstegen ohjeiden mukaan.
- Tikkaat tulee säilyttää Skeppshultstegen ohjeiden mukaan.
- Tikkaita jotka on valmistettu tai joissa on kestopuovi, kertamuovi ja vahvennettuja muovimateriaaleja ei pidä varastoida suorassa auringonvalossa.